



Tier Shiatsu
Schule

HERZLICH WILLKOMMEN

TCM & DIE 5 ELEMENTE

DAS HOLZ-ELEMENT

DIE 5 WANDLUNGSPHASEN UND DIE 12 DAZUGEHÖRIGEN MERIDIANE



- Zum Feuer zählen der Kreislauf von Blut, Hormone, Emotionen & Nährstoffaufnahme. Die dazugehörigen Meridiane sind der Herz-, Herzkreislauf-, Dünndarm- und 3facher Erwärmer.
- Erde wird mit der Verdauung in Verbindung gebracht. Hierzu gehören Milz/Pankreas und der Magen-Meridian.
- Dem Metall wird die Atmung & Ausscheidung/Loslassen zugeordnet, mit den beiden Meridianen Lunge und der Dickdarm.
- Dem Wasser Element werden die Niere und die Blase zugeordnet und somit der Regulation des Wasserhaushalts & Reinigung.
- Dem Holz-Element wird die Entgiftung zugeordnet. Hierzu gehört der Leber- und Gallenblasen-Meridian.

DIE ORGANE DES HOLZ-ELEMENTS

- Die Organe des Holz Elementes sind Gallenblase und Leber
- Die Leber ist das **Yin Organ** im Holz-Element
- Gallenblase ist das **Yang Organ** im Holz-Element
- Die Holzenergie: Holz hat sowohl ein Qi speichernde als auch bewegende Funktion. Holzenergie sorgt für Wachstum und Verteilung und ist dafür zuständig, alles Lebensbedrohende wie z.B. Giftstoffe abzuwehren. In Disharmonie kann das Holz aggressiv und wütend auf Dinge reagieren die ihm nicht ins Konzept passen oder triggern. Die Holz-Energie kann sehr zielgerichtet und führend, aber auch sehr reaktiv - teils sogar explosiv sein.
- Der FK Leber ist der Speicher des Xue (Blut): Der FK sammelt, speichert und reguliert das zirkulierende Xue (das Blut). Bei anstrengenden körperlichen Tätigkeiten setzt der FK eine erhöhte Menge Xue frei, bei Ruhe speichert er es erneut.
- Der FK Gallenblase sind die Muskeln, Sehnen und Bänder zugeordnet.

DIE ORGANE DES HOLZ-ELEMENTS

Der energetische Zustand der Muskeln, Sehnen und Bänder zeigt sich durch:

- Spannkraft
- Beweglichkeit
- Bewegungsfreude

In der TCM wird den Speicher-oder Yin Organen Herz und Perikard, Leber, Milz-Pankreas, Lunge und Niere im Vergleich zu den Hohl-oder Yang-Organen Dünndarm, Gallenblase, Magen, Dickdarm, Dreifach Wärmer und Blase eine zentrale Rolle zugeschrieben.

FUNKTIONEN DER ORGANE DES HOLZ-ELEMENTS

- Aufgabe der Leber: Die Leber ist ein durchwachsenes Organ, sie produziert Gallenflüssigkeit. Die Leber ist unter anderem zuständig für die Blutproduktion und die Speicherung von Blut. Sie ist für die Energiespeicherung und Entgiftung des Körpers zuständig.
- Aufgabe der Gallenblase: Die Gallenblase ist ein Hohlorgan. Sie speichert den Gallensaft und gibt diesen nach der Nahrungsaufnahme in den Darm ab.

Wichtig zu wissen:

Weidetiere haben keine Gallenblase. Bei diesen Tieren gibt die Leber den Gallensaft direkt in den Darm ab. **Aber auch diese Tiere haben einen Gallenblasen-Meridian!**

DAS ELEMENT HOLZ BEI HUNDEN

QUALITÄTEN & EIGENSCHAFTEN

Der Holz Hund mustert dich mit wachen Augen und fragt: „Was machen wir jetzt“? Er liebt Action, schnelle Arbeit und verliert auch in heiklen Situationen nicht so schnell den Kopf. Die Rute wird hoch und stolz getragen. Er mag Agility Arbeit und ist ein Sportler durch und durch. An der Leine zieht er wild und möchte einfach nur springen und arbeiten. Wenn man ein Holz-Hund anschaut ist man beeindruckt von seiner sportlichen Figur und er strotzt so vor Muskelkraft.

Er braucht aber eine klare und konsequente Führung. Wenn er das nicht hat, bringt er seine eigenen Ideen mit ein und übernimmt die Führung selbst, was dann im Alltag z.B. oft zu Problemen bei Hundebegegnungen oder Besuch zu Hause führen kann. Wenn das kippt, übernimmt er die Kontrolle, was sich dann oft auch als aggressives Verhalten zeigen kann.

Das zeichnet Holz-Hunde
aus:

klarer & wacher Blick, kräftige
Postur, mutig, braucht klare &
konsequente Führung.

DAS ELEMENT HOLZ BEI PFERDEN

QUALITÄTEN & EIGENSCHAFTEN

Das typische Holz-Pferd ist mutig, sieht Herausforderungen zwar furchtlos aber doch mit Bedacht entgegen. Im Verhalten ist es sehr souverän und hat eine führende Qualität. Es wirkt kräftig, gut bemuskelt, vital, ist aktiv, dynamisch und flexibel (innerlich als auch äusserlich).

Zusammengefasst: Ein mutiges Pferd mit starkem Charakter und in bester körperlicher Verfassung, das sich mit viel Leidenschaft für seine Arbeit einsetzt. Oft sind es Leittiere mit einem hohen Anteil im Holz-Element.

Das zeichnet Holz-Pferde aus:
mutig, neugierig, flexibel auch bei
Veränderungen, fordert Klarheit
von seinem Menschen,
Charakterpferde

- Das Holz-Pferd übernimmt gerne die Führung, sei es in einer Herde oder auch bei Wettkämpfen.
- Es ist arbeitseifrig und langweilt sich schnell bei zu viel oder langen Ruhepausen.
- Es liebt die sportliche Aktivität und braucht viel Bewegung und aber auch Kopfarbeit.
- Es möchte gefordert & gefördert werden und hat Freude, wenn sein Besitzer etwas tolles neues unternimmt.
- Es hat einen starken Willen und ein ausgeprägtes Selbstbewusstsein

DAS ELEMENT HOLZ

TYPISCHE EIGENSCHAFTEN IN HARMONIE

- Klare Augen, offenen Blick, geschmeidige Gliedmassen und einen dynamischen Gang
- Die Rute wird stolz hoch getragen
- Dieser Hund ist meistens in Bewegung, angenehm zu führen und gehorrig
- Holz-Pferde sind sehr sportlich und unerschrocken
- Sportlicher Typ mit guter Muskulatur
- gelassene und mutige Tiere
- robust, vital und stabiler Körperbau (eher stämmig)

DAS ELEMENT HOLZ

TYPISCHE EIGENSCHAFTEN IN DISHARMONIE

- dominantes Verhalten
- gerötete, entzündete oder tränende Augen
- Sehstörungen
- aggressiv & impulsiv
- Verdauungsstörungen
- erbrechen von Galle (v.a. bei Hunden)
- Blähungen
- Muskelverspannungen
- starker Muskelabbau / schlechte Muskulatur
- Verspannungen im Nacken-/Atlasbereich
- steifer Gang
- vertikale Rillen in den Hufen / Krallen
- schlechte Hornbildung
- Kontrollfreak → beispielsweise auch Pferde die nicht schlafen/zur Ruhe kommen können, weil sie alles im Blick haben müssen
- Exzeme aufgrund schlechter Entgiftungsfunktionen
- Leberthemen wie z.B. schlechte Leberwerte
- Probleme mit Fellwechsel
- plötzlicher Leistungsabfall

DAS ELEMENT HOLZ

TYPISCHES BILD EINES TIERES MIT EINEM HOHEN ANTEIL IM HOLZ-ELEMENT

Max ist ein junger Schäferhund und aktuell voll in der Pubertät. Er möchte alles unter Kontrolle haben. Dies zeigt sich vor allem, dass er bei Hundebegegnungen von weitem andere Hunde anbellt und seinem Menschen nicht vertraut was die Führung anbelangt. Sein Gebell hört sich laut und aggressiv an. Obwohl er noch jung ist, hat er eine kräftige Postur und ein imposantes Auftreten. Schon bei kleinen Geräuschen reagiert er und steht auf um nachzuschauen, denn er möchte alles im Blick haben. Seine Augen sind wach und aufmerksam. Er ist sehr besitzerergreifend, wenn es um sein Futter geht. Er neigt zu geröteten und entzündeten Augen und ist im Bereich des Nackens und der Hüfte oft verspannt.

Nur mit Spazieren ist er zu wenig ausgelastet. Er braucht viel Bewegung und auch mentale Auslastung, damit er ausgeglichen ist. Es tut ihm gut eine Aufgabe zu haben, in der er weiss was sein Einsatzgebiet ist und ist dann auch voller Aufmerksamkeit dabei.

DAS ELEMENT HOLZ

ERSCHEINUNG



TYPISCHE HUNDERASSEN

Schäferhunde, Malinois
franz. Bulldogge
Boxer

[https://youtu.be/_oK3bvjdak?
si=yTQXZYbfmxdIGVsR&t=112](https://youtu.be/_oK3bvjdak?si=yTQXZYbfmxdIGVsR&t=112)

TYPISCHE PFERDERASSEN

Quarter Horse
Appaloosa
Paint
Freiberger

[https://youtu.be/swGFD9WqjG4
?si=1iTOKY33N7xcWsFH&t=65](https://youtu.be/swGFD9WqjG4?si=1iTOKY33N7xcWsFH&t=65)



“Holz-Tiere” haben meist
einen klaren Blick,
wachsamer - z.T.
kontrollierende Augen,
einen sportlichen &
kräftigen Körper und sind
vom Wesen meist sehr
mutig und natürliche Rudel-
und Herdenführer.

Wandlungsphase	Holz
Yin-Organ/Meridian	Leber = Entgiftung, Speicherung
Yang-Organ/Meridian	Gallenblase = Energieverteilung, Entscheidung
Stärken / Schwächen	mutig, natürliche Führungsqualität, Tendenz zu aggressivem & reaktivem Verhalten,
Körperfunktionen	Entgiftung, Energieverteilung,
Shen (geistiger Aspekt)	Hun-Seele
Jahreszeit	Frühling
Uhrzeit Organuhr	Gbl: 23:00 - 01:00 Le: 01:00 - 03:00
Klima	Wind
Körperflüssigkeit	Tränen
Gewebe	Sehnen, Bänder. Muskelspannung
Mimik & Ausdruck	kontrollierende Augen, hohe Muskelspannung, sportlicher Körper & kraftvoller Gang
Farbe	grün
Geschmack	sauer
Sinnesorgan & Sinn	Augen - sehen
Emotion	Wut, Kontrolle
Verhalten bei Erregung & Veränderung	Aggressivität, reaktives & kontrollierendes Verhalten
stärkt dieses Element	klare Führung, gutes Futter, viel Auslauf & Möglichkeit zur freien Bewegung



DAS ELEMENT HOLZ

INTERPRETATION MERKMALE

Erscheinung Holz-Tier

An welchen Merkmalen erkennst du ein Tier mit einem hohen Anteil im Holz-Element?

Gruppenarbeit

ein Tier beschreiben und Interpretation erstellen von folgenden Punkten:

- Stärken & Schwächen
- Charaktereigenschaften
- Fell und Huf/Krallen Qualität
- Futterzustand
- Augenausdruck
- Gemütszustand
- Rundgang und verschiedene Tiere beobachten
- Augen/Ohren/Maul
- Körperhaltung
- Muskelspannung & Bindegewebe
- Kommunikation

DAS ELEMENT HOLZ

LEBER- UND GALLENBLASENMERIDIAN AM HUND

Der Gallenblasen-Meridian verläuft über die HWS, relativ mittig über den Brustkorb, zum Hüftknochen und übers Knie zur äusseren vorderen Kralle am Hinterbein.

Gbl 24: zweiter ICR von hinten am Rippenrand

Gbl 25: am Unterrand der letzten Rippe. *Alarmpunkt der Niere.*

Gbl 34: vor und unterhalb des Fibula Köpfchens Meisterpunkt für Muskeln und Sehnen, hilft zur Entspannung der Muskulatur.

Gbl 41: auf der cranio-lateralen Oberfläche des Hinterbeins

Gbl 44: Ting Punkt am äusseren Rand des Krallenfalzes an der 4. Zehe

HOLZ

Gallenblase
Leber

MERIDIANVERLAUF

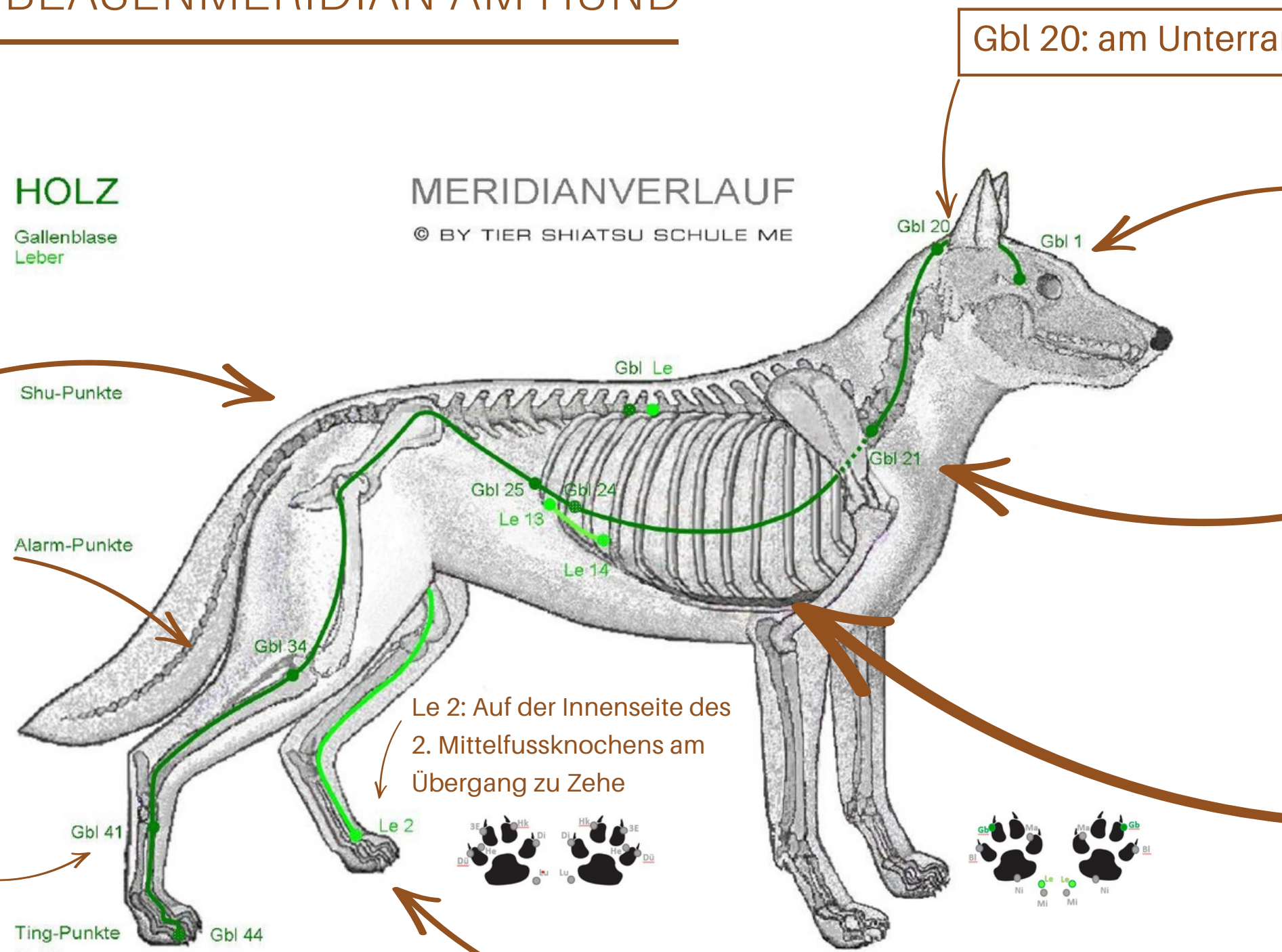
© BY TIER SHIATSU SCHULE ME

Shu-Punkte

Alarm-Punkte

Ting-Punkte

Klein/Milfont



Gbl 20: am Unterrand des Hinterhauptbeins

Gbl 1: lateral neben dem Auge am äusseren Augenwinkel (gut bei Augenproblemen)

Gbl 21: vor dem Schulterblatt, in der Mitte zwischen der Oberlinie und der unteren Linie des Halses
KI: Trächtigkeit

Le 13: seitlich am Bauch am unteren Ende der letzten Rippe
Alarmpunkt der Milz

LE 14: beim 3 ICR von hinten
Alarmpunkt der Leber

Le 1: fehlt beim Hund da die 1. Zehe an den Hinterbeinen meist nicht ausgebildet ist

DAS ELEMENT HOLZ

LEBER- UND GALLENBLASENMERIDIAN AM HUND

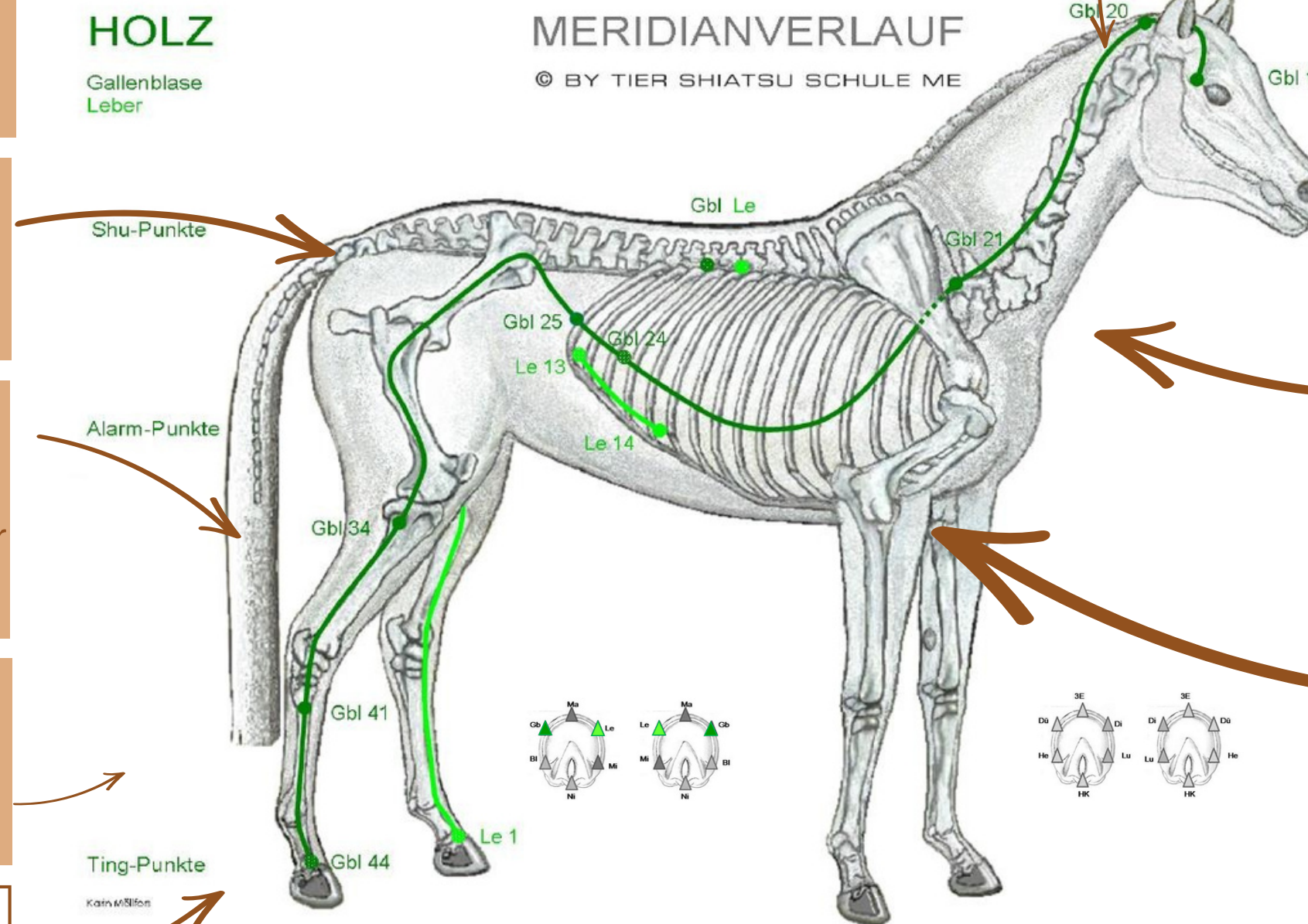
Gbl 24: 3. ICR von hinten auf einer Höhe von Hüfthöcker & Buggelenk

Gbl 25: hinter der letzten Rippe in der Krümmung.
Alarmpunkt der Niere.

Gbl 34: vor und unterhalb des Fibula Köpfchens. Meisterpunkt für Muskeln und Sehnen, hilft zur Entspannung der Muskulatur.

Gbl 41: im Bereich des Griffelbeinköpfchens. Öffnet das Gürtelgefäss.

Gbl 44: Ting Punkt im vorderen Drittel auf der Aussenseite auf dem Kronrand



Der Gallenblasen-Meridian verläuft über die HWS, relativ mittig über den Brustkorb, zum Hüftknochen und übers Knie zur äusseren vorderen Kralle am Hinterbein.

Gbl 20: am Unterrand des Hinterhauptbeins

Gbl 1: lateral neben dem Auge am äusseren Augenwinkel (gut bei Augenproblemen)

Gbl 21: vor dem Schulterblatt in der Mitte der Hals-Schulter-Linie, hilft bei Schulterverspannungen.
KI: Trächtigkeit

Le 13: seitlich am Bauch am unteren Ende der letzten Rippe
Alarmpunkt der Milz

LE 14: beim 5 ICR von hinten
Alarmpunkt der Leber

DAS ELEMENT HOLZ

LEBER- UND GALLENBLASENMERIDIAN VERLAUF ÜBEN AM MENSCH

Körperübung zum Holz-Element – Makko-Ho Übung Holz

Übung an uns selbst: gegenseitig den Gallenblasen-Meridian mit flacher Hand abstreichen

Reflexionsfragen für die Person die behandelt:

- Was spüre ich unter meiner Hand?
- Was spürt die Person, welche berührt wird?
- Gibt es Zonen die empfindlicher sind?
- Gibt es Jitsu (Fülle) oder Kyo (leere) Zonen?
- Zieht es mich an eine Zone hin?
- Wie reagiert die Person?
- Wie ist meine Atmung?
- Kann ich den Körpertonus / Körperzonen interpretieren?
- Was nehme ich wahr?
- Wo ist mein Fokus?
- Bin ich da oder mit meinen Gedanken wo anders?

Reflexionsfragen für empfangende Person:

- Wie fühlt sich die Berührung an?
- Was nehme ich in meinem Körper/dem Bereich wahr?
- Was geht mir durch den Kopf?
- Gibt es kleine-feine Körperwahrnehmungen wie kribbeln, gähnen, zucken ect.?
- Wie ist meine Atmung?
- Wie fühlt sich die Energie & Haltung der behandelnden Person an?
- Ist die behandelnde Person ausgerichtet?
- Ist die Berührung konkret, zu weich, zu hart?
- Wie kommt die Berührung bei mir an?

DAS ELEMENT HOLZ

LEBBER- UND GALLENBLASENMERIDIAN EINZEICHNEN

Gruppenübung: zusammen am Plüschhund den Leber- und Gallenblasenmeridian abstreichen – danach gemeinsam Meridiane wenn möglich einzeichnen oder Punkte kleben

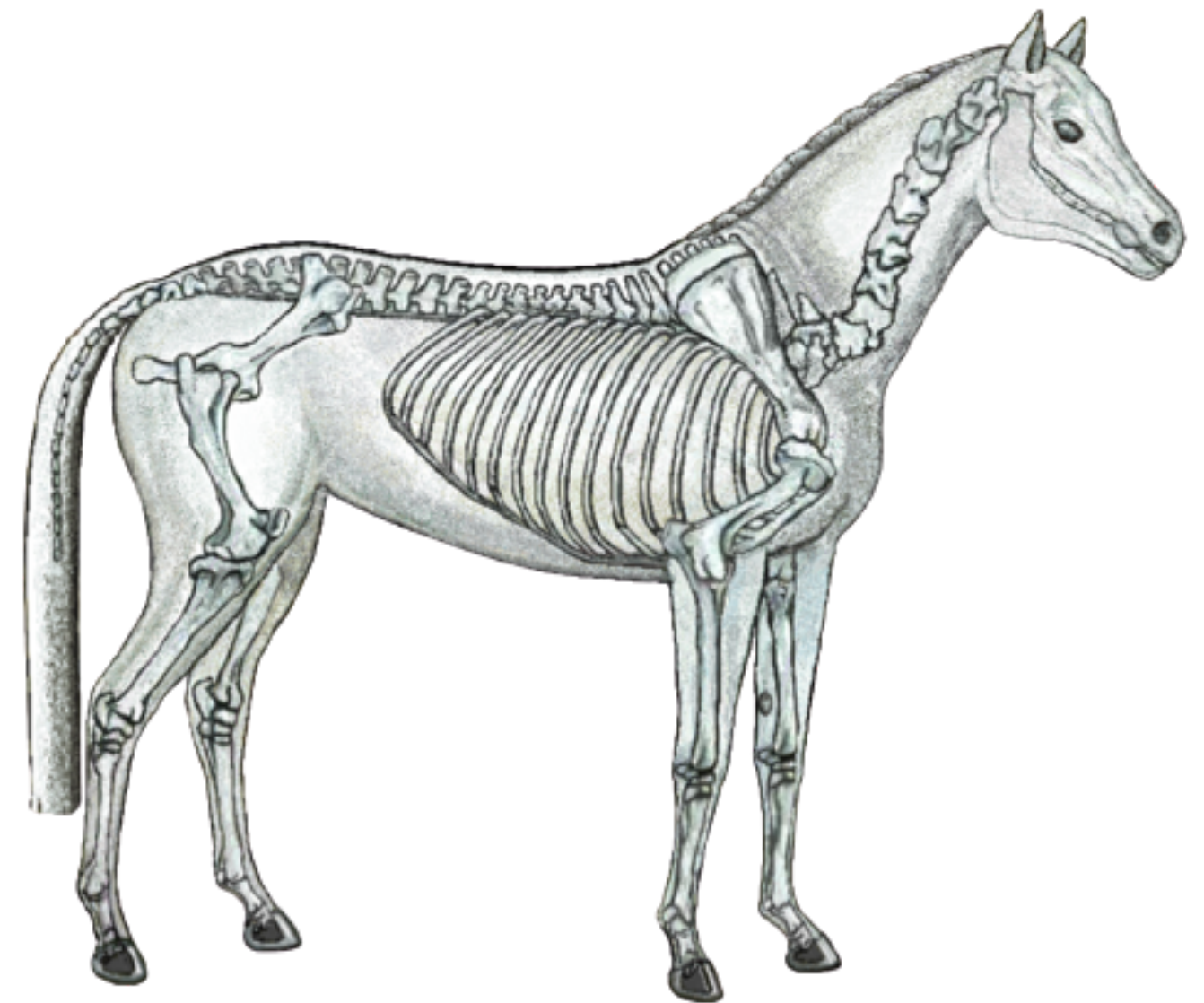
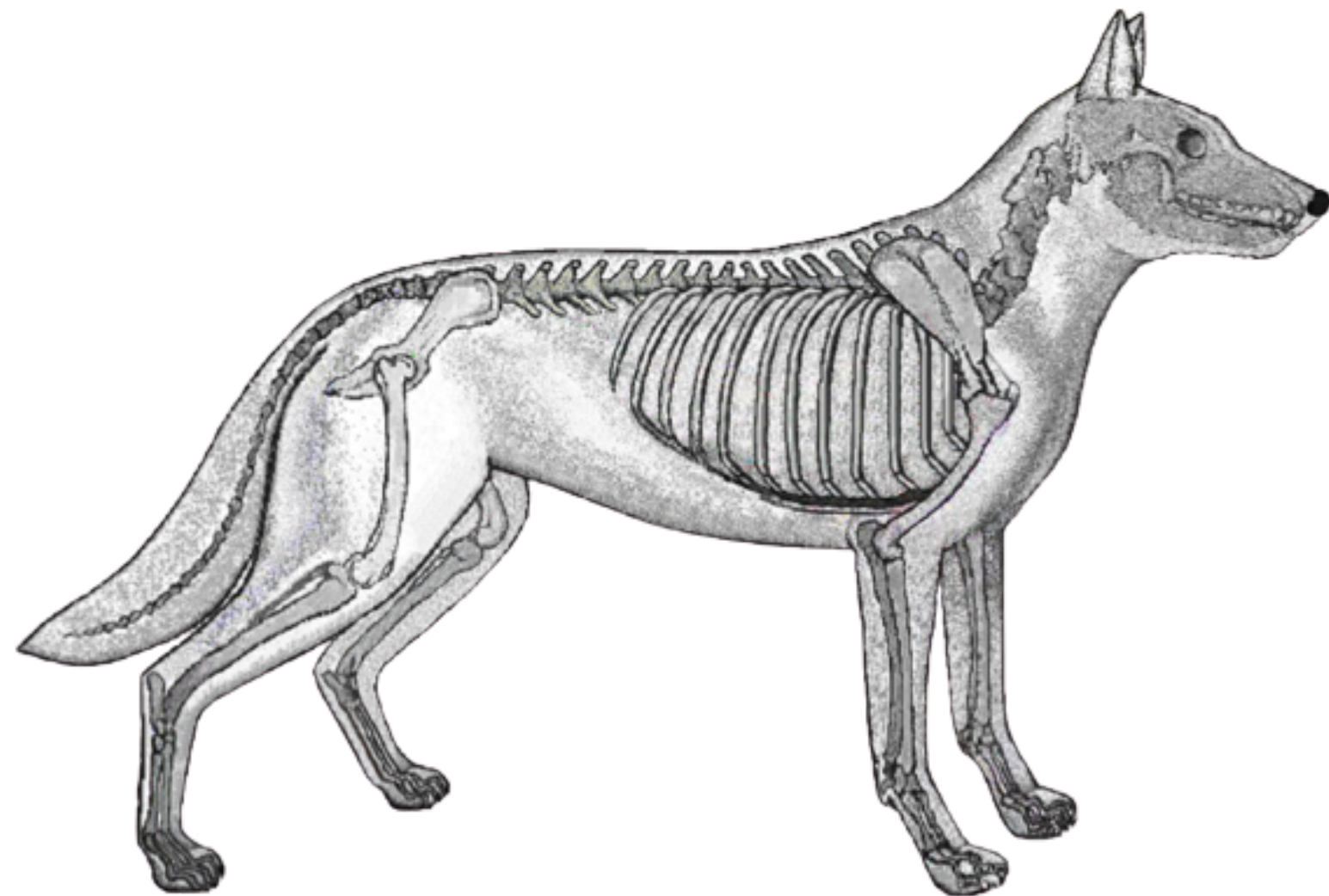
Reflexionsfragen für die Behandlung am Tier:

- Wie komme ich an den Meridian, wenn der Hund sich dreht?
- Was spüre ich unter meiner Hand? Fell Qualität, Faszien (Tonus), Muskeln (Tonus) / Gelenke (Festigkeit), Wärme, Kälte. Benutze deine Wahrnehmung und Intuition
- Welche Zone/Körperbereich fühlt sich bedürftig (kyo) an?
- Wo läuft meine Hand hin, wo zieht es mich hin?
- Wie reagiert der Hund? Gibt es empfindliche Zonen? Wie reagiere ich darauf?
- Gibt es Bereiche die wärmer oder kälter sind (kyo & jitsu)?
- Energiefülle oder Energieleere?
- Wie ist meine Atmung? Wie ist die Atmung meines Tieres?
- Kann ich den Körpertonus / Körperzonen interpretieren?
- Wo ist mein Fokus? Wo sind meine Gedanken?

DAS ELEMENT HOLZ

LEBER- & GBL-MERIDIAN EINZEICHNEN

Verläufe lernen: Meridiane nun ohne Vorlage auf leerem Hunde- oder Pferdeblatt einzeichnen



ANAMNESE-PUNKTE

DIE SHU-PUNKTE

Die am Rücken liegenden Shu-Punkte können wertvolle Hinweise auf den Zustand des betreffenden Meridians liefern. In dem wir die einzelnen Shu-Punkte beim Tier lehnen, können wir die energetische Qualität der Punkte wahrnehmen und anhand dem Prinzip von kyo und jitsu einordnen.

Die Shu-Punkte befinden sich auf dem Blasen-Meridian und geben wertvolle Informationen zu den verschiedenen Meridianen/Organen.

- Das Abtasten der Shu-Punkte wird verwendet, um den Zustand der Meridiane und den dazugehörenden Organe zu beurteilen.
- Jeder Shu-Punkt ist mit einem bestimmten Organ verbunden und durch das Abtasten werden Disharmonien der entsprechenden Meridiane /Organe erkannt.
- Die Shu-Punkt Anamnese gibt uns wertvolle Informationen und Hinweise für die Behandlung sowie allgemein über den aktuellen energetischen & gesamtgesundheitlichen Zustand des Tieres.

KONTRAINDIZIERTE AKUPUNKTURPUNKTE BEI TRÄCHTIGEN TIEREN!!

Diese Punkte dürfen bei trächtigen Tieren nicht behandelt bzw. gelehnt werden!

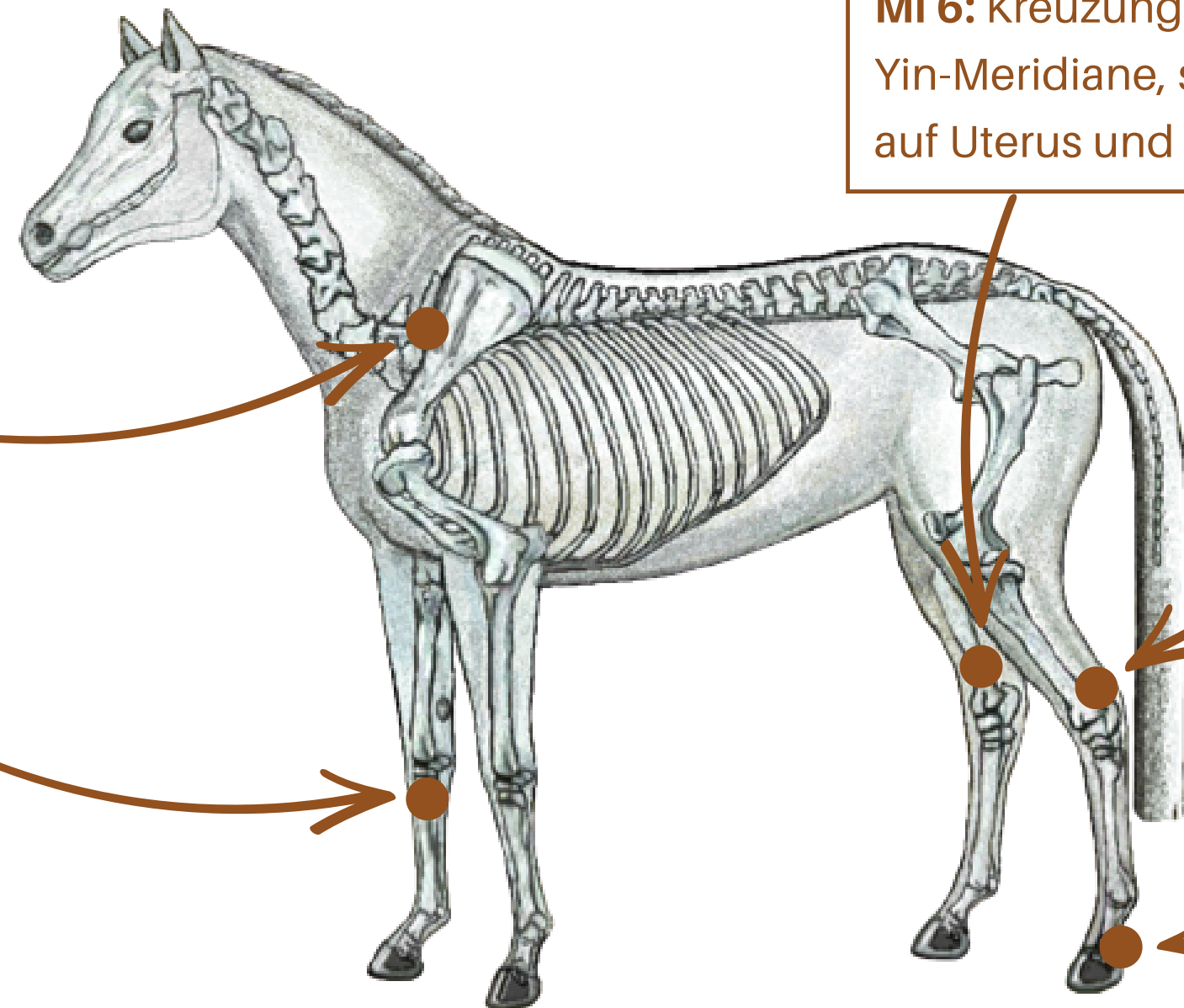
Gbl 21: bringt die Energie stark nach unten, klassisch kontraindiziert wegen starker Qi-Bewegung und möglicher Auslösung von Wehen

Di 4: löst Spannung - stark bewegend, klassischer Wehen- und Schmerzpunkt

Mi 6: Kreuzungspunkt der 3 Yin-Meridiane, starker Einfluss auf Uterus und Unterbauch

Bl 60: Bei Rücken- und Blasenproblemen, traditionell wehenfördernd

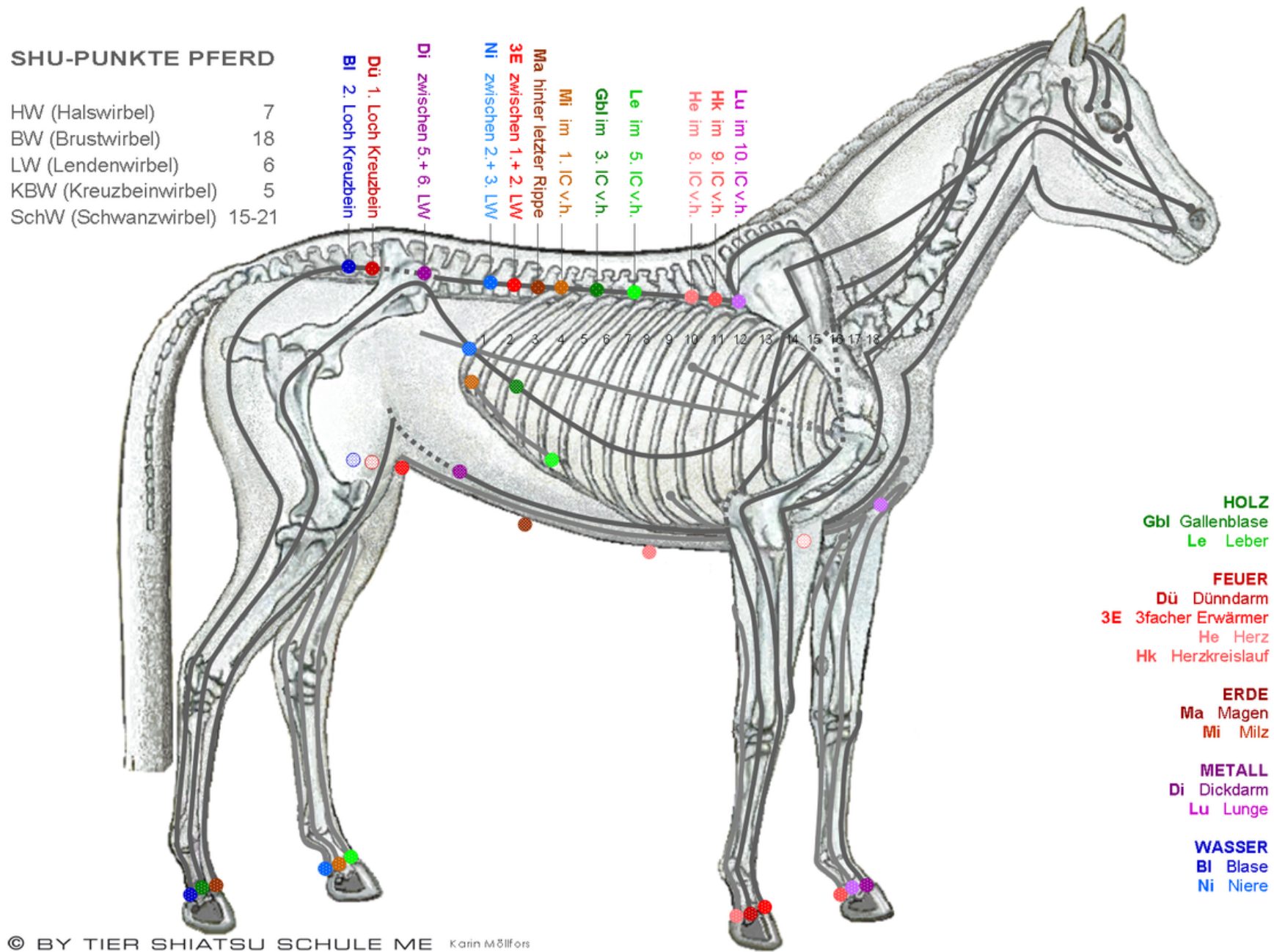
Bl 67: schmerzlinderer Punkt, in Fluss bringend, klassischer Punkt zur Drehung/Fötuslage, sehr stark uterusstimulierend



DIE SHU-PUNKTE AM PFERD

ÜBERSICHT & LAGE DER PUNKTE

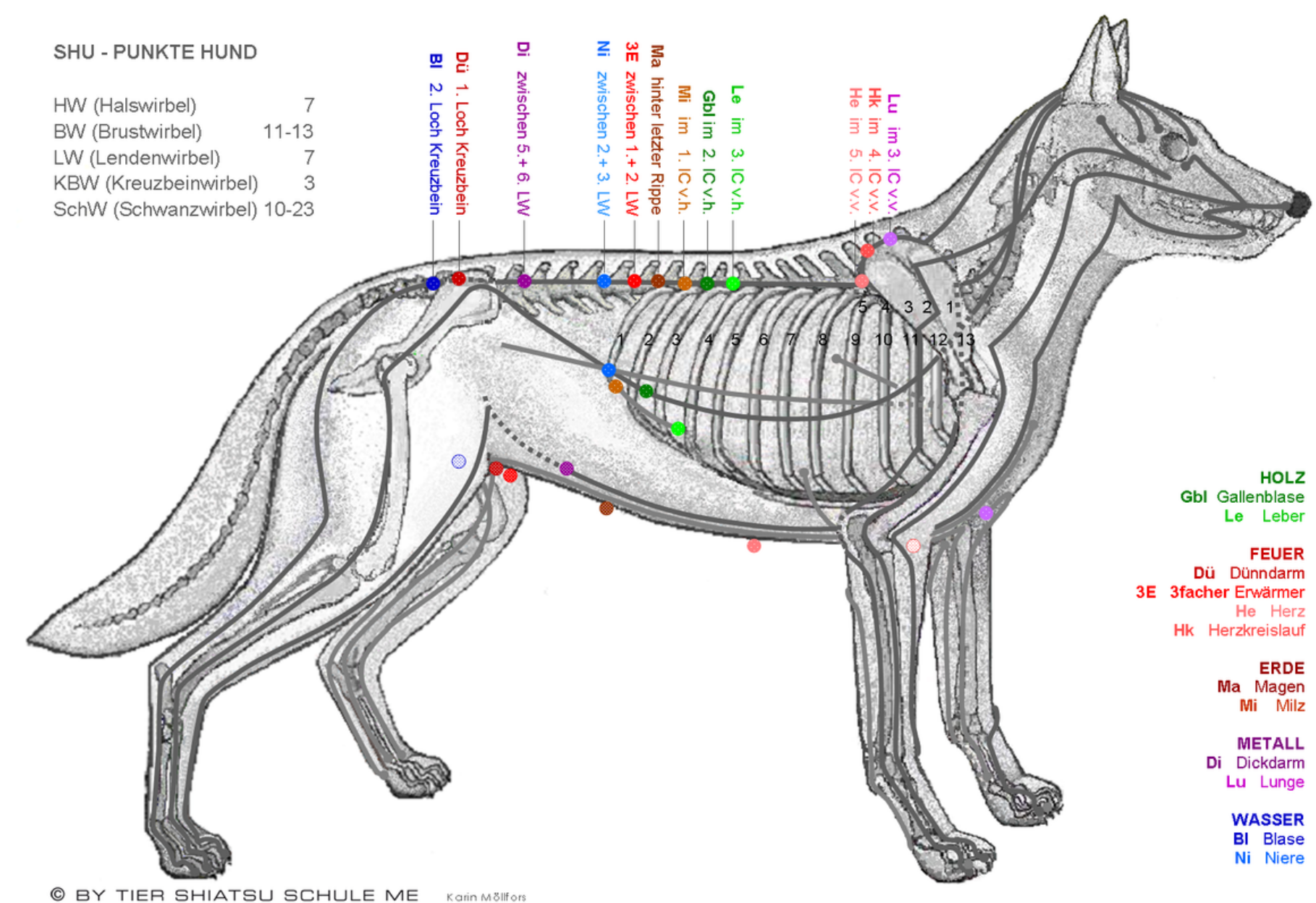
Die Shu-Punkte beginnen beim Pferd in der Vertiefung nach dem Schulterblatt



DIE SHU-PUNKTE AM HUND

ÜBERSICHT & LAGE DER PUNKTE

Die Shu-Punkte beginnen beim Hund oben in der Mitte des Schulterblatts



ANAMNESE-PUNKTE

INTERPRETATION DER SHU-PUNKTE

Merke dir diese Übersicht als kleine Hilfestellung zur Einordnung der Reaktionen beim Testen der Shu-Punkte:

Schmerz/Reaktion auf leichten Druck	Akute Störung
Schmerz/Reaktion auf tiefen Druck	Chronische Störung
Druck bessert sich	Yin-Leere
Druck verschlechtert	Yang-Fülle

Wie immer, dienen solche “Raster” um einen groben Rahmen zu geben, damit man die Wahrnehmung etwas einordnen kann.

Da jedes Tier aber wieder individuell reagiert und seine eigene Geschichte mitbringt, ist deine Intuition und dein Gefühl dein wichtigster Impuls.

ANAMNESE-PUNKTE

DIE TING-PUNKTE

Die Ting-Punkte verwenden wir nur bei den Pferden als Anamnese-Punkte, weil sie da anatomisch bedingt besser ausgeprägt und einfacher palpierbar sind als bei Hunden.

- Die Ting-Punkte zeigen den chronischen Zustand eines Meridians und befinden sich über dem Kronrand des Pferdes.
- Sie geben Auskunft über den Zustand des betreffenden Meridians.
- Beim Hund werden die Anfangs- und Endpunkte nicht direkt behandelt, dienen auch nicht der Anamnese.
- Die Tatzentechnik ersetzt die Ting-Punkt-Massage und kann gut in die Behandlung am Hund einbezogen werden.

Die Ting-Punkte befinden sich bei Pferden auf dem Kronrand.

Bei Hunden sind diese Punkte aus anatomischen Gründen nicht zur Anamnese geeignet.

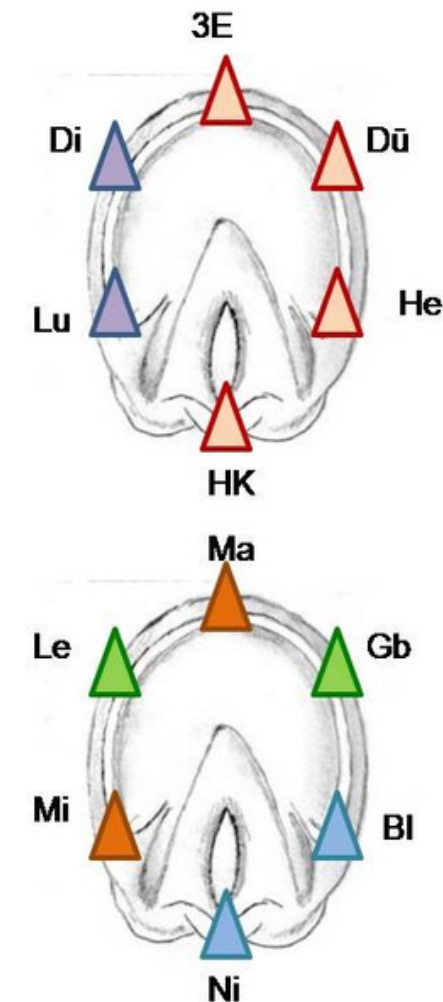
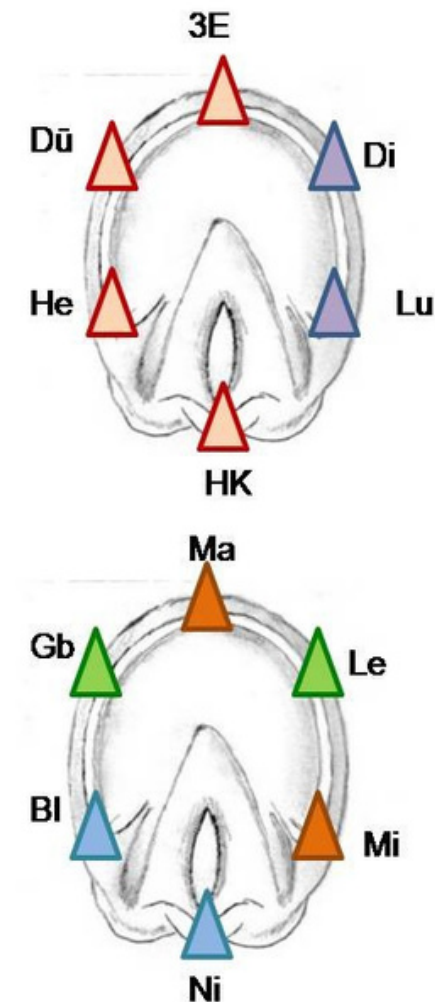
DIE TING-PUNKTE AM PFERD

ÜBERSICHT & LAGE DER PUNKTE

Die Ting-Punkte liegen beim Pferd auf dem Kronrand und sind meistens gut ertastbar.

Ting – Punkte beim Pferd

Die Ting – Punkte sind Meridians Anfangs- oder Endpunkte. Wir benützen diese als Tast – Diagnose, ob eine Fülle oder Leere erspürbar ist und Hinweise auf den Meridianfluss gibt.



ANAMNESE-PUNKTE

DIE ALARM-PUNKTE (BO-PUNKTE)

Der Namen ist Programm, denn die Alarm-Punkte weisen meist auf ein akutes Problem hin oder kann vermutete Schwachstellen oder körperliche Themen bestätigen. Sie zeigen sich meist in der Behandlung als empfindliche Stellen. In der Regel testet man sie aber nicht einzeln durch, wie das bei den Shu-Punkten der Fall ist.

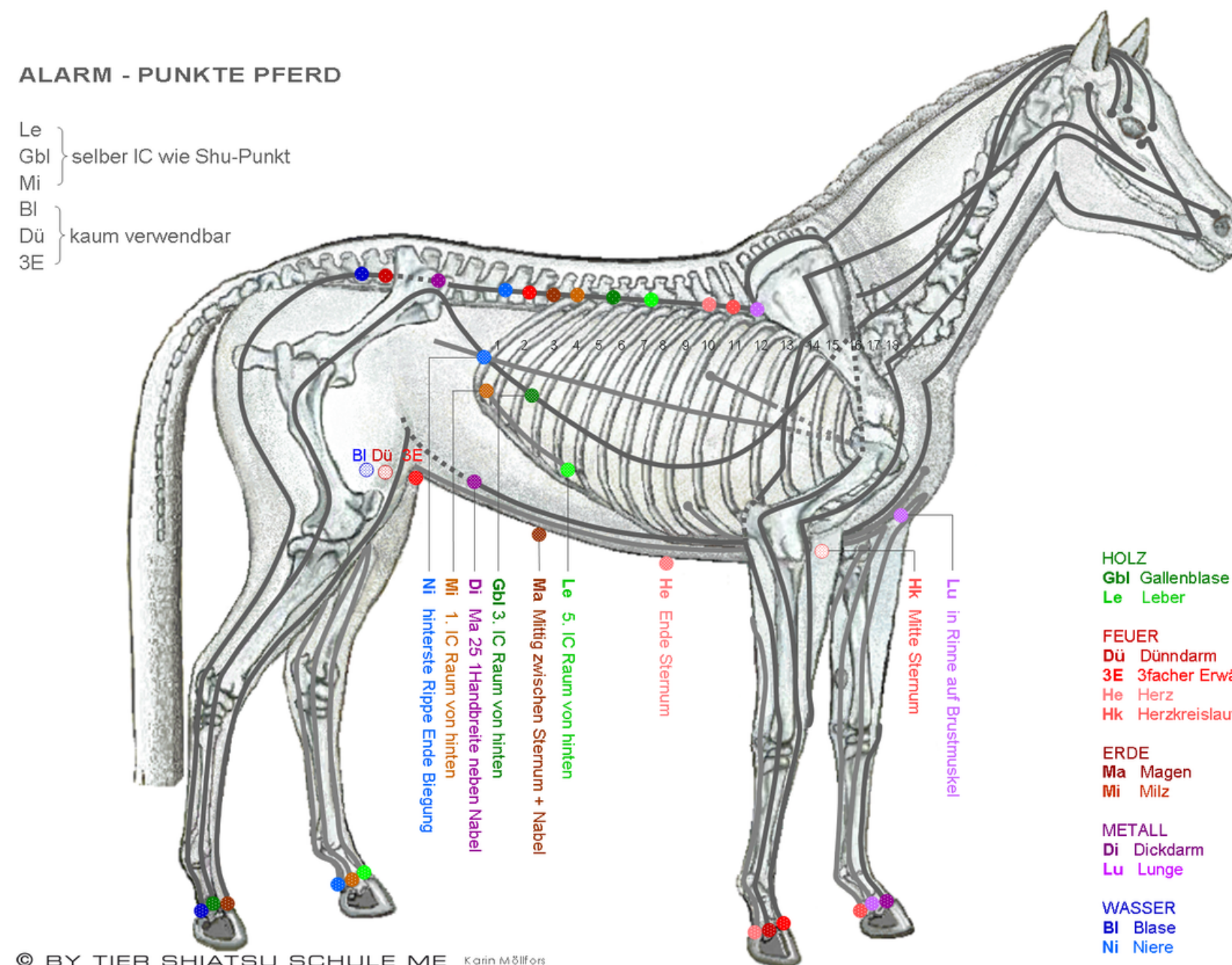
Die Alarm-Punkte zeigen akute Themen auf, indem das Tier im Bereich des Punktes sehr empfindlich reagiert oder sogar weicht.

- Die Alarm-Punkte, welche über den Rumpf des Körpers verteilt sind, werden im Tier- Shiatsu normalerweise nicht zur Erstanamnese verwendet.
- Sie können jedoch einen Verdacht oder eine Diagnose bestätigen.
- Die Punkte müssen beidseitig sehr empfindlich sein um ein akutes Problem im entsprechenden Organ/Meridian zu bestätigen.
- Die Alarm-Punkte können zusammen mit einem, dem gleichen Organ zugeteilten Shu-Punkt gehalten werden und verstärken damit die Wirkung einer entsprechenden Meridianbehandlung. Beispiel: Lu-Shu und Lu-Alarm-Punkt

DIE ALARM-PUNKTE AM PFERD

ÜBERSICHT & LAGE DER PUNKTE

Die Alarm-Punkte sind über den Rumpf des Pferdes verteilt.

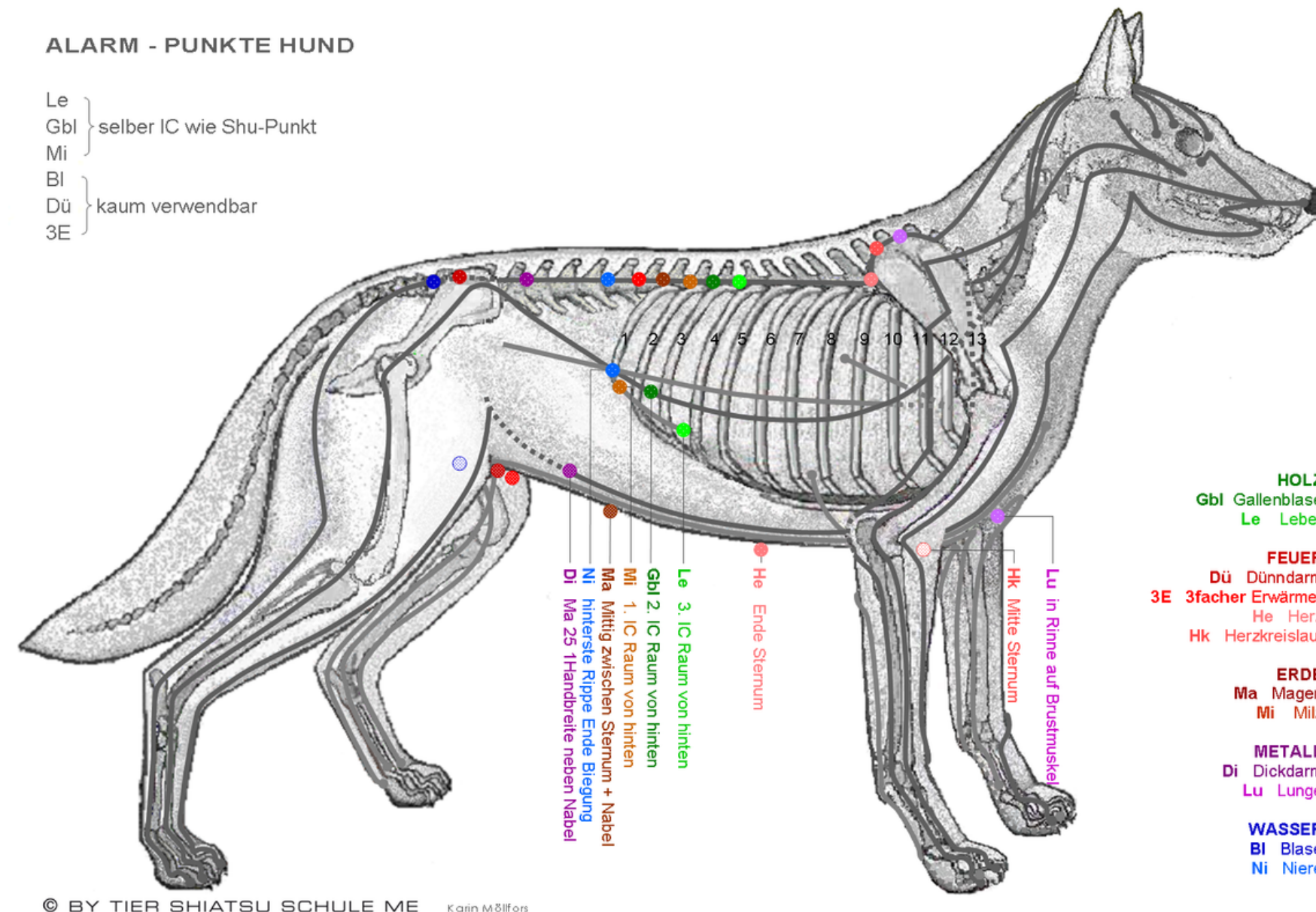


Einzelne Punkte wie z.B. der Bl- und Dü-Punkt sind aufgrund ihrer Lage inwändig der Hinterhand schlecht als Anamnese-Punkte verwendbar, weil die meisten Pferde es so oder so nicht mögen, da angefasst zu werden.

DIE ALARM-PUNKTE AM PFERD

ÜBERSICHT & LAGE DER PUNKTE

Die Alarm-Punkte sind über den Rumpf des Pferdes verteilt.



Beim Hund sind vor allem der Bl- und Hk-Punkt, sowie der 3E und Dü-Punkt aufgrund deren Lage nicht gut verwendbar.

DAS ELEMENT HOLZ

FRAGEN KLÄREN & ABSCHLUSS

REFLEXION

Fragen?

Was nehmt ihr mit?

Was hat euch erstaunt?

Was möchtet ihr vertiefen bis zum
nächsten Kurswochenende?